

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№1 «Красная шапочка»

ПРИКАЗ

№ 21

15.08. 2022 года

«Об утверждении режима функционирования детского сада»

В соответствии с частью 2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012года  
№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим функционирования детского сада согласно Приложения  
№1
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения. 3. Контроль  
за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



Заведующий д/с *Светлана* Медведева С.А.

Приложение №1  
УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего от  
15.08.2022г №21

1. Режим дня воспитанников в учреждении муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 (далее - Учреждение) функционирует в режиме: - полного дня (12-часового пребывания),

2. Режим работы Учреждения: - пятидневная рабочая неделя; - часы работы - с 7.00 до 19.00; - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. 3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. 4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа[1] и дневной сон

4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут. [2 8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п

11. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах,

плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет до 3 лет - 10-15 минут. 13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй группы раннего возраста.**  
**Холодный период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.00	Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 8.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.45 - 09.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.15 - 10.30	Второй завтрак
10.30 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.55- 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 - 15.25	Ужин
15.25- 16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.15 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Режим дня**  
**для детей второй группы раннего возраста.**  
**Теплый период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.20	Утренний приём, гимнастика, прогулка
8.20 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30 - 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка
12.35 - 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.45 - 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	Подъём, воздушные процедуры.
15.25 - 15.40	Ужин
15.40 - 16.00	Самостоятельная деятельность
16.00 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 2 младшей группы**  
**Холодный период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 -10.10	Второй завтрак
10.10 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 -12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15.15 -15.25	Ужин
15.25-16.30	Самостоятельная, организованная образовательная деятельность, игры
16.30 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка,
16.30 -17.40	Возвращение с прогулки
17.40 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития, постепенный уход детей домой.

**Режим дня для детей 2 младшей группы**  
**в теплое время года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.20	Вход в группу. Подготовка к завтраку.
8.20 -8.40	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.40 -9.00	Пальчиковая гимнастика, самостоятельные игры
9.00 -9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.30 -10.00	Совместная организованная деятельность воспитателя и детей.
10.00 -10.10	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.10-11.30	Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры
11.30 - 11.35	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
11.35 - 11.50	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды. Подготовка ко сну.
11.50 - 15.00	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00 - 15.20	Закаливающие процедуры
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды.
15.50 - 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.20 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, наблюдения.
18.30 - 19.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой

**Средняя группа  
Режим дня в холодное время года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.10-8.40	Утренняя гимнастика ,подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00-10.00	Подготовка к НОД ,организованная образовательная деятельность
10.22-10.30	Второй завтрак
10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.40-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.50	Уплотнённый полдник, с включением блюда ужина
15.15-16.30	Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность(чтение художественной литературы, конструирование)
16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.00	Возвращение с прогулки
18.00-19.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития ,постепенный уход детей домой

**Средняя группа  
Режим дня в теплое время года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.25	Вход в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды
8.25- 8.40.	Пальчиковая гимнастика, самостоятельные игры
8.40 - 9.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 - 9.30	Совместная организованная деятельность воспитателя и детей.
9.30 - 10.20	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.22 - 10.30	Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.
10.30- 11.30	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду.
11.40- 12.00	Обед. Воспитание культуры еды.
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00 - 15.20	Закаливающие процедуры
15.25- 15.40	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды.
15.40 - 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.20-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, наблюдения.
18.30 - 19.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы.**  
**Холодный период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.25	Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.30 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40- 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.25 - 15.40	Ужин
15.40- 16.30	Кружковая деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Режим дня в тёплое время года.**  
**для детей старшей группы.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.20	Утренний приём, гимнастика, прогулка
8.20 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30 - 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка
12.35 - 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.45 - 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	Подъём, воздушные процедуры.
15.25 - 15.40	Ужин
15.40 - 16.00	Самостоятельная деятельность
16.00 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной группы.**  
**Холодный период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.30</b>	Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
<b>8.30 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>9.00 - 10.50</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
<b>10.50 - 11.00</b>	Второй завтрак
<b>11.00 - 12.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.40 - 12.50</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>12.50- 13.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.15- 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00- 15.25</b>	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
<b>15.25 - 15.40</b>	Ужин
<b>15.40- 16.40</b>	Кружковая деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
<b>16.40 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы.**  
**Теплый период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний приём, гимнастика, прогулка
<b>8.20 - 8.55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.55 - 9.30</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>9.30 - 12.35</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.35 - 12.45</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>12.45 - 13.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.15 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.25</b>	Подъём, воздушные процедуры.
<b>15.25 - 15.40</b>	Ужин
<b>15.40 - 16.00</b>	Самостоятельная деятельность
<b>16.00 - 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка.
<b>18.45 - 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной группы.**  
**Холодный период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.30</b>	Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
<b>8.30 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>9.00 - 10.50</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
<b>10.50 - 11.00</b>	Второй завтрак
<b>11.00 - 12.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.40 - 12.50</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>12.50- 13.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.15- 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00- 15.25</b>	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
<b>15.25 - 15.40</b>	Ужин
<b>15.40- 16.40</b>	Кружковая деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
<b>16.40 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы.**  
**Теплый период года.**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний приём, гимнастика, прогулка
<b>8.20 - 8.55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.55 - 9.30</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>9.30 - 12.35</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.35 - 12.45</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>12.45 - 13.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.15 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.25</b>	Подъём, воздушные процедуры.
<b>15.25 - 15.40</b>	Ужин
<b>15.40 - 16.00</b>	Самостоятельная деятельность
<b>16.00 - 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка.
<b>18.45 - 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.