

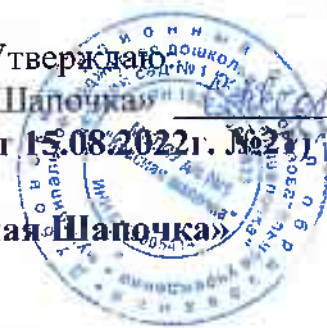
Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с№1 «Красная Шапочка»

Медведева С.А.

(приказ по МБДОУ д/с№1 от 15.08.2022г. №211)

Годовой план работы
медицинской сестры МБДОУ д/с №1 «Красная Шапочка»
на 2022– 2023 учебный год



Месяц	Организационная работа	Взаимодействие с сотрудниками детского сада	Работа с детьми	Работа с родителями	Взаимодействие со структурными организациями (город, район)
Сентябрь	1.Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей. 2.Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес). 3. Ведение документации. 4. Переход ДОУ на зимний режим работы в соответствии с ФГОС. 5.Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы в	1.Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период. 2.Питание ребенка в детском саду - отчет по выполнению норм питания. 3.Соответствие выполняемой работы календарному плану. 4.Консультация для сотрудников «Требования к медико-социальному обеспечению детей в ДОУ» согласно ФГОС.	1.Распределение детей по группам здоровья. 2.Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду. 3.Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни.	1.Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду. 2.Заполнение анкет вновь прибывших детей. 3.Выступление на родительском собрании «Роль режима в организации жизнедеятельности ребенка».	1.Первичный мед.осмотр специалистами МУЗ ЦРБ вновь поступивших детей в ДОУ. 2.Плановый мед.осмотр сотрудников дет.сада в МУЗ ЦРБ.

	соответствии с ФГОС.				
Октябрь	<p>1. Составление мониторинга заболеваемости детей и сотрудников.</p> <p>2. Организация питания.</p> <p>3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.</p> <p>4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Комплексный подход к организации функционально-оздоровительной работы в ДОУ в соответствии с ФГОС».</p> <p>2. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.</p> <p>3. Выполнение натуральных норм питания.</p> <p>4. «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице в соответствии с ФГОС».</p> <p>5. Разработка плана</p>	<p>1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.</p> <p>2. Адаптация вновь прибывших детей.</p> <p>3. Персональный контроль по группам по выполнению сан-эпид. режима.</p> <p>4. Обучение детей мерам защиты своего здоровья.</p>	<p>1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.</p> <p>2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - проф-ка простудных заболеваний.</p>	<p>1. Проф. осмотр детей специалистами в МУЗ ЦРБ.</p> <p>2. Приглашение сотрудника МУЗ ЦРБ эпид. отдела для консультирования родителей и сотрудников по теме «Рекомендации по проф-ке гриппа в ДОУ».</p>

		профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.			
Ноябрь	<p>1. Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам).</p> <p>2. Теоритический семинар «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях ДОУ и на улице» в соответствии с ФГОС.</p> <p>3. Антропометрические измерения детей.</p>	<p>1. Хронометрия занятий по ФИЗО в старшем дошкольном возрасте.</p> <p>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p> <p>3. Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.</p>	<p>1. Соответствие частей занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей.</p> <p>2. Подбор мебели для детей согласно их роста.</p>	. Консультации для родителей «Здоровый образ жизни».	Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.
декабрь	1. Соответствие деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем при выполнении физической нагрузки у детей старшего	1. Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений.	Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости. Контроль за организацией физического	Участие в семинаре практикуме «Не курите, я хочу быть здоровым».	

	<p>дошкольного возраста.</p> <p>2.Оформление и подготовка д/сада к встрече НОВОГО ГОДА.</p> <p>3.Соблюдение режима дня и учет посещаемости.</p> <p>4.Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.</p>	<p>2.Подготовка к встрече НОВОГО ГОДА.</p> <p>3.Организация здоровьесберегающей и развивающей среды в ДОУ с учетом ФГОС.</p> <p>4.Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p>	<p>воспитания, закаливающих мероприятий.</p>		
январь	<p>1.Организация питания.</p> <p>2. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания.</p> <p>3.Организация и проведение вакцинации детей и работников.</p> <p>4.Просвещение работников, родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей.</p>	<p>1.Разнообразие меню.</p> <p>2.Контроль за нормами питания в соответствии с СанПиН.</p> <p>3. Проведение консультаций, соблюдение санэпидрежима.</p> <p>4.Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p> <p>5.Двигательная активность детей в ДОУ.</p>	<p>1.Составление технологических карт и меню для питания детей.</p>	<p>1.Просвещение родителей по профилактике заболеваний.</p>	<p>1.Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</p>

<p>февраль</p>	<p>1. Требования к санитарному содержанию помещений. 2. Практические семинары. 3. Предупреждение детского травматизма. 4. Вакцинация по плану. 5. Осуществление медико-педагогического контроля за организацией двигательного режима.</p>	<p>1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия. 2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возраста (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия). 3. Консультация «Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период».</p>	<p>1. Особенности организации закаливания, контроль (солевые дорожки, гимнастика пробуждения). 2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО. 3. Просмотр оборудования МДОУ и его безопасность для детей. 4. Контроль состояния здоровья детей после прививки.</p>		
<p>март</p>	<p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима. 2. Контроль выполнения натуральных норм, бракераж готовой продукции. 3. Организация оздоровительных</p>	<p>Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.</p>	<p>Посещение групп, наблюдение, создание оптимально - двигательного режима детей.</p>	<p>Консультации с родителями «Роль движения в развитии ребенка».</p>	

	процедур, закаливающих мероприятий с детьми.				
апрель	1. Организация питания. 2. Соблюдение санитарно-гигиенического режима. 3. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока. 4. Ведение накопительной ведомости.	1. Разнообразие зимне-весеннего питания. 2. Санитарно-гигиенический режим, условия в музыкальном зале, коррекционном зале.	1. Соответствие одежды детей сезону.	1. Консультация для родителей «Правильно одет Ваш ребенок».	
май	1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год. 2. Отчет по проведенной оздоровительной работе. 3. Оценка физической подготовленности детей.	1. Знакомство работников с результатами мониторинга. 2. Консультации для воспитателей: «Оздоровление детей», «Подвижные игры на участке летом», «Экологическое воспитание детей летом».	Осмотр детей специалистами МУЗ ЦРБ. Организация дней здоровья.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом, по экологическому воспитанию.	Приглашение специалистов МУЗ ЦРБ для профилактического осмотра.
Июнь	1. Переход ДОУ на летний режим	Консультация «Соблюдение	Контроль за проведением	Консультация «Обогащение	

	<p>работы в соответствии с ФГОС и СанПиНа.</p> <p>2. Контроль за организацией закаливающих процедур.</p> <p>3. Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов.</p> <p>4. Контроль за хранением продуктов.</p>	<p>питьевого режима на улице летом».</p> <p>2. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</p> <p>3. Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения».</p>	<p>физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период.</p> <p>Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение).</p>	<p>питания детей овощами и фруктами в летний период».</p> <p>Беседа «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».</p>	
июль	<p>1. Летняя оздоровительная работа в детском саду.</p> <p>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p>	<p>Физкультурные досуги, оздоровительная работа.</p> <p>Индивидуальная работа с воспитателями (по вопросам).</p>	<p>Организация летнего отдыха детей.</p> <p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма.</p>	<p>Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка».</p>	
август	<p>1. Соблюдение сан-эпид режима в летний период.</p> <p>2. Подведение итогов летней оздоровительной работы.</p>	<p>Мониторинг оздоровления детей.</p> <p>Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: пешеходная прогулка.</p>	<p>Организация деятельности детей в летний период.</p>		

	соответствии с ФГОС.				
Октябрь	<p>1. Составление мониторинга заболеваемости детей и сотрудников.</p> <p>2. Организация питания.</p> <p>3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.</p> <p>4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Комплексный подход к организации функционально-оздоровительной работы в ДОУ в соответствии с ФГОС».</p> <p>2. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.</p> <p>3. Выполнение натуральных норм питания.</p> <p>4. «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице в соответствии с ФГОС».</p> <p>5. Разработка плана</p>	<p>1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.</p> <p>2. Адаптация вновь прибывших детей.</p> <p>3. Персональный контроль по группам по выполнению сан-эпид. режима.</p> <p>4. Обучение детей мерам защиты своего здоровья.</p>	<p>1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.</p> <p>2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - проф-ка простудных заболеваний.</p>	<p>1. Проф. осмотр детей специалистами в МУЗ ЦРБ.</p> <p>2. Приглашение сотрудника МУЗ ЦРБ эпид. отдела для консультирования родителей и сотрудников по теме «Рекомендации по проф-ке гриппа в ДОУ».</p>

		профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.			
Ноябрь	<p>1. Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам).</p> <p>2. Теоритический семинар «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях ДОУ и на улице» в соответствии с ФГОС.</p> <p>3. Антропометрические измерения детей.</p>	<p>1. Хронометрия занятий по ФИЗО в старшем дошкольном возрасте.</p> <p>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p> <p>3. Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.</p>	<p>1. Соответствие частей занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей.</p> <p>2. Подбор мебели для детей согласно их роста.</p>	Консультации для родителей «Здоровый образ жизни».	Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.
декабрь	1. Соответствие деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем при выполнении физической нагрузки у детей старшего	1. Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений.	Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости. Контроль за организацией физического	Участие в семинаре практикуме «Не курите, я хочу быть здоровым».	

	<p>дошкольного возраста.</p> <p>2. Оформление и подготовка д/сада к встрече НОВОГО ГОДА.</p> <p>3. Соблюдение режима дня и учет посещаемости.</p> <p>4. Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.</p>	<p>2. Подготовка к встрече НОВОГО ГОДА.</p> <p>3. Организация здоровьесберегающей и развивающей среды в ДОУ с учетом ФГОС.</p> <p>4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p>	<p>воспитания, закаливающих мероприятий.</p>		
январь	<p>1. Организация питания.</p> <p>2. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания.</p> <p>3. Организация и проведение вакцинации детей и работников.</p> <p>4. Просвещение работников, родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей.</p>	<p>1. Разнообразие меню.</p> <p>2. Контроль за нормами питания в соответствии с СанПиН.</p> <p>3. Проведение консультаций, соблюдение санэпидрежима.</p> <p>4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p> <p>5. Двигательная активность детей в ДОУ.</p>	<p>1. Составление технологических карт и меню для питания детей.</p>	<p>1. Просвещение родителей по профилактике заболеваний.</p>	<p>1. Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</p>

февраль	<p>1. Требования к санитарному содержанию помещений.</p> <p>2. Практические семинары.</p> <p>3. Предупреждение детского травматизма.</p> <p>4. Вакцинация по плану.</p> <p>5. Осуществление медико-педагогического контроля за организацией двигательного режима.</p>	<p>1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия.</p> <p>2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возраста (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия).</p> <p>3. Консультация »Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период «.</p>	<p>1. Особенности организации закаливания, контроль (солевые дорожки, гимнастика пробуждения).</p> <p>2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО.</p> <p>3. Просмотр оборудования МДОУ и его безопасность для детей.</p> <p>4. Контроль состояния здоровья детей после прививки.</p>		
март	<p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>2. Контроль выполнения натуральных норм, бракераж готовой продукции.</p> <p>3. Организация оздоровительных</p>	<p>Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.</p>	<p>Посещение групп, наблюдение, создание оптимально - двигательного режима детей.</p>	<p>Консультации с родителями «Роль движения в развитии ребенка».</p>	

	процедур, закаливающих мероприятий с детьми.				
апрель	1. Организация питания. 2. Соблюдение санитарно-гигиенического режима. 3. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока. 4. Ведение накопительной ведомости.	1. Разнообразие зимне-весеннего питания. 2. Санитарно-гигиенический режим, условия в музыкальном зале, коррекционном зале.	1. Соответствие одежды детей сезону.	1. Консультация для родителей «Правильно одет Ваш ребенок».	
май	1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год. 2. Отчет по проведенной оздоровительной работе. 3. Оценка физической подготовленности детей.	1. Знакомство работников с результатами мониторинга. 2. Консультации для воспитателей: «Оздоровление детей», «Подвижные игры на участке летом», «Экологическое воспитание детей летом».	Осмотр детей специалистами МУЗ ЦРБ. Организация дней здоровья.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом, по экологическому воспитанию.	Приглашение специалистов МУЗ ЦРБ для профилактического осмотра.
Июнь	1. Переход ДОУ на летний режим	Консультация «Соблюдение	Контроль за проведением	Консультация «Обогащение	

	<p>работы в соответствии с ФГОС и СанПиНа.</p> <p>2. Контроль за организацией закаливающих процедур.</p> <p>3. Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов.</p> <p>4. Контроль за хранением продуктов.</p>	<p>питьевого режима на улице летом.</p> <p>2. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</p> <p>3. Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения».</p>	<p>физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период.</p> <p>Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение).</p>	<p>питания детей овощами и фруктами в летний период.</p> <p>Беседа «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».</p>	
июль	<p>1. Летняя оздоровительная работа в детском саду.</p> <p>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p>	<p>Физкультурные досуги, оздоровительная работа.</p> <p>Индивидуальная работа с воспитателями (по вопросам).</p>	<p>Организация летнего отдыха детей.</p> <p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма.</p>	<p>Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка».</p>	
август	<p>1. Соблюдение сан-эпид режима в летний период.</p> <p>2. Подведение итогов летней оздоровительной работы.</p>	<p>Мониторинг оздоровления детей.</p> <p>Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: пешеходная прогулка.</p>	<p>Организация деятельности детей в летний период.</p>		